ПРИНЯТО УТВЕРЖДЕНО

на педагогическом совете

Протокол №5 от 24.02.2021г. Приказ № 20 от 24.02.2021г.

Положение о режиме занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Ясли – сад комбинированного типа № 149 города Донецка»

1. **Общие положения**
   1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) (далее – Положение) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Ясли – сад комбинированного типа № 149 города Донецка»(далее -Учреждение) разработано в соответствии с [Федеральным законом от 29.12.2012№ 273-ФЗ](https://plus.1obraz.ru/%23/document/99/902389617/) «Об образовании в Российской Федерации», [СП 2.4.3648-20](https://plus.1obraz.ru/%23/document/99/566085656/) «Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, [СанПиН 1.2.3685-21](https://plus.1obraz.ru/%23/document/97/486051/) «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, [приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373](https://plus.1obraz.ru/%23/document/99/565627315/) «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.
   2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
   3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

# Режим работы детского сада и групп

* 1. Режим работы детского сада: *пятидневная* рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.
  2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:
     + полного дня (12-часового пребывания) – с 07 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.;

# Режим занятий обучающихся(воспитанников)

* 1. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, адаптированными образовательными программами в соответствии с индивидуальными программами реабилитации инвалидов.
  2. При организации образовательного процесса проводят каникулы, согласно календарному учебному графику, с 01.06. по 31.08. – летний оздоровительный период.
  3. Во время каникул и летнего оздоровительного периода, в Учреждении занятия не проводятся, кроме занятий по физическому развитию. Образовательная деятельность с детьми осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов, в разнообразных видах детской деятельности.
  4. Регулируют организацию образовательной деятельности учебный план и календарный учебный график, составленные на текущий учебный год и утвержденные руководителем Учреждения.
  5. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.
  6. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:
     + 10 мин. – от полутора до трех лет;
     + 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
     + 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
     + 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
     + 30 мин. – для детей от шести до семи лет.
  7. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:
     + 20 мин. – от полутора до трех лет;
     + 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
     + 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
     + 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
     + 90 мин. – для детей от шести до семи лет.
  8. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.
  9. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.
  10. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.
  11. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей они сочетается с занятиями физической культурой и музыкальной деятельности.

# Режим физического воспитания

* 1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
  2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура,

относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

# Ответственность

* 1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) обязателен для исполнения всеми участниками образовательных отношений.