

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МДОУ «ЯСЛИ - САД № 149
г. Донецка»
_____ Л.В. Кривопускова

**Режим дня
средняя группа
на 2023 учебный год**

Режимные моменты	Средняя группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-07.55
Утренняя гимнастика	07.55-08.10
<i>Завтрак</i>	8.10-8.35
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	08.35-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.15
Подготовка к прогулке, прогулка	09.15-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05-12.15
<i>Обед</i>	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, подготовка к ужину	15.00-15.20
<i>Ужин</i>	15.20-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная игровая деятельность детей	15.40-19.00